

柔
道

Judo-AG

Willst du kämpfen lernen?
Du bist herzlich willkommen!



In den letzten beiden Jahren ist unsere Judomannschaft aus den Klassen 7 bis 11 Landesmeister geworden. Jetzt wollen wir unsere Nachwuchsmannschaft aus den Klassen 5 bis 9 verstärken, um auch in den nächsten Jahren an den Erfolg anzuknüpfen.

Wir trainieren jeden Dienstag und Donnerstag jeweils von 13.20 bis 15.20 Uhr in der Neuen Sporthalle. Die Anfänger der 5. Klassen trainieren donnerstags, die anderen Anfänger trainieren dienstags. Die Fortgeschrittenen können an beiden Tagen trainieren.

Auf dem Programm steht im Winter eine Gürtelprüfung, im Frühling die Schulmeisterschaft und im Sommer die Talent-sichtung.

Bring zum Training bitte Sportzeug ohne harte Teile, also beispielsweise Reißverschlüsse oder Knöpfe mit. Weil wir barfuß trainieren, brauchst du außerdem Schlappen für den Weg zur Matte. Im Herbst kannst du einen passenden Judoanzug bestellen.

Falls du gerne mit uns trainieren möchtest, aber wegen eines wichtigen Termins nicht bis zum Trainingsende bleiben kannst, schreibe das bitte auf deine Anmeldung.

