

Kriterien für die Aufnahme in die Kader- / Leistungssportklasse und in den WP II-Kurs Leistungssport (ab Jahrgangsstufe 8 bzw. 9)

- Ergebnisse des Sportmotorischen Tests 2
- Status eines Sportschülers
- Leistungssportler mit Bedarf an Vormittagstraining (Frühtraining)
- Leistungssportler mit mind. 3 Trainingseinheiten pro Woche in der Hauptsportart
- Leistungssportler mit Kaderstatus bzw. Leistungssportler mit Aussicht auf Kaderstatus

Abstimmung zwischen Trainern, Vereinen bzw. Verbänden

- Nicht-Leistungssportler mit guten Testergebnissen benötigen nicht die Betreuung in der Kaderklasse bzw. dem WP II Kurs Leistungssport und werden auch nicht in diese aufgenommen werden.
- Als Leistungssportler gelten Sportler mit Kaderstatus oder der Aussicht auf einen Kaderstatus sowie mit einem Leistungsniveau von mind. NRW-Meisterschaften bzw. Jugend-Oberliga. Gegebenenfalls kann eine Bestätigung des Leistungsstandes über einen Stützpunkttrainer erfolgen.
- Vormittagstraining und sonstige Leistungen werden nur für Leistungssportler der Sportklasse(n) bzw. des WP II Kurses Leistungssport in den Klassen 8 bis 10 eingerichtet.
- Eine enge Zusammenarbeit mit den Trainern ist erforderlich, um eine effiziente Abstimmung des WP II Faches bzw. des Vormittagstrainings individuell gestalten zu können; sollte das Training in Eigenregie in der Schule durchgeführt werden sollen, wird hierfür ein Trainingsplan vom Trainer benötigt.

Aufbau des WP II Kurses Leistungssport

Doppelstunde:

- Frühtraining im Verein
- Ggf. Nachführunterricht
- Frühtraining in der Schule z.B. mit unserem Athletiktrainer oder dem eigenen Trainer in der Sporthalle bzw. im Kraft- / Gymnastikraum; für diese Angebote benötigen wir frühzeitige Rückmeldungen bzw. genaue Absprachen mit den Trainern.

Einzelstunde:

- Theorie- und Projektarbeit zu verschiedenen Themen des Sports, z.B.
 - Sportartenprofil meiner Sportart
 - Olympia
 - Doping und Ernährung im Sport

Leistungsbewertung über die Einzelstunde:

- Portfolio
- Mitarbeit im Unterricht, ggf. mit schriftlicher Überprüfung zu einzelnen Themen
- Projektvorstellung zum Halbjahresende