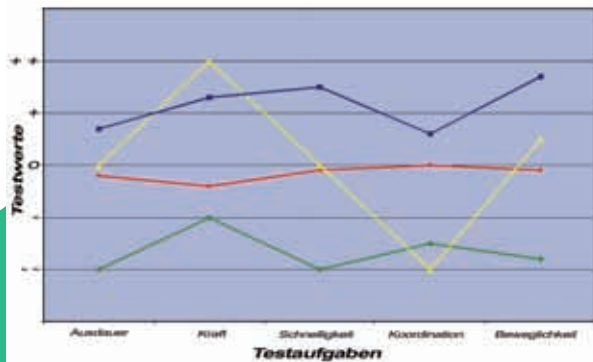


Auswertung des Tests

Zur Auswertung werden die Testergebnisse alters- und geschlechtsspezifisch in Normwerte (++ bis --) umgerechnet. „++“ entspricht einem weit überdurchschnittlichen, „o“ einem durchschnittlichen und „--“ einem weit unterdurchschnittlichen Testergebnis.

In einem zweiten Schritt wird zur weiteren Orientierung ein Gesamtwert für alle Testaufgaben berechnet und die Konstitution beurteilt. Für eine differenzierte Beurteilung von Stärken und Schwächen können die Ergebnisse in ein Testprofil eingetragen werden.



Auf die Festlegung eines zu erreichenden Testwertes wird vorab verzichtet, da bei der Festlegung des Entscheidungswertes als Bezugsgröße alle zu testenden Kinder eines Jahrganges berücksichtigt werden sollen.

Innenministerium
des Landes Nordrhein-Westfalen



Innenministerium
des Landes Nordrhein-Westfalen
40190 Düsseldorf
Dr. Ulrike Kraus
Tel.: 0211/871-2416
www.im.nrw.de

Innenministerium
des Landes Nordrhein-Westfalen



Motorischer Test für Nordrhein-Westfalen



Forschungszentrum für den Schulsport und den
Sport von Kindern und Jugendlichen - Karlsruhe

Prof. Dr. Klaus Bös
Dr. Ilka Seidel
Kaiserstr. 12, Geb. 40.40
76131 Karlsruhe
Tel.: 0721/608-8514
Fax: 0721/608-4841
info@foss-karlsruhe.de
www.foss-karlsruhe.de

Ziele des Tests

Der Motorische Test für die NRW-Sportschulen wird als Instrument zur Eingangsdiagnose für die Sichtung von motorisch positiv auffälligen Viertklässlern verwendet.

Eine erfolgreiche Teilnahme am Motoriktest ist Voraussetzung für die Aufnahme an einer NRW-Sportschule. Um einen Entwicklungsverlauf der motorischen Leistungsfähigkeit zu erhalten, erfolgt eine Testwiederholung nach drei Jahren in der siebten Klasse.

Konzeption des Tests

Die Grundlagen des motorischen Tests an den neuen NRW-Sportschulen wurden am Forschungszentrum für den Schulsport und den Sport von Kindern und Jugendlichen (FoSS) an der Universität Karlsruhe auf Basis des nationalen Kinder- und Jugend-Gesundheitssurveys (KIGGS) entwickelt. Die Testbatterie wurde im Auftrag des Innenministeriums NRW unter Beteiligung einer Expertengruppe an die Anforderungen der neuen NRW-Sportschulen angepasst.

Das Testprofil besteht aus acht Einzelaufgaben. Der Test erfasst die Dimensionen der Motorik (Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Koordination und Beweglichkeit) sowie die Konstitution.

Die verwendeten Testaufgaben sind wissenschaftlich überprüft und aussagekräftig. Sie sind einfach durchführbar und in der Praxis vielfach bewährt. Die Beurteilung der Testergebnisse erfolgt anhand repräsentativer Vergleichswerte von über 4.000 Kindern und Jugendlichen.

Testaufgaben

20m-Sprint

Die Aufgabe dient der Überprüfung der Aktions-schnelligkeit.



Seitliches Hin- und Herspringen

Die Aufgabe dient der Überprüfung der Koordination unter Zeitdruck bei Sprüngen.



Standweitsprung

Die Aufgabe dient der Überprüfung der Schnellkraft bei Sprüngen (Sprungkraft).



Balancieren rückwärts

Der Test dient der Überprüfung der Koordination bei Präzisionsaufgaben.



Sit-ups

Die Aufgabe dient der Überprüfung der Kraftausdauer der Rumpfmuskulatur.



Rumpfbeuge

Die Testaufgabe überprüft die Rumpfbeweglichkeit.



Sechs-Minuten-Lauf

Die Testaufgabe überprüft die aerobe Ausdauer beim Laufen.



Liegestütz

Die Testaufgabe überprüft die Kraftausdauer der oberen Extremitäten.



Konstitution

Körpergröße und Körpergewicht werden bestimmt und daraus der BMI berechnet.