

Gesundheitstag 09.06.2017

Workshop-Angebot



RAUMPLAN

Die Räume 301, 302, 310 und 311 sind von 7:45 bis ca. 9:40 Uhr für die zentrale Klausur in der Einführungsphase im Fach Deutsch belegt.

Die Kollegen Boy/Just, Mattern, Budziak und Schlücking führen Aufsicht.

Nr.	Thema	Leitung	Jg.	Raum
1.	Yoga (I)	Tausend	5-7!	Gymnastikraum
2.	Power Food	Ruschke / Kreuzer	5-7!	Küche
3.	Herbal Walking	Kleversaat	5-Q1	Bio-Ü-Raum, Freiland, 90 Min.
4.	Tanz und Bewegung	Armes / Borchmann	5-Q1	TH 4
5.	Klassen- / Gruppen- Musizieren	Baluch / Kraus	5-Q1	147
6.	Was ist gesunde Ernährung?	Cool / Flaake	5-Q1	112
7.	Boule / Petaque	Hendler / Schlücking	5-Q1	Sportplatz
8.	Farbe und Wohlfühlen	Dümmerling / Wiethe	5-Q1	224
9.	Balance und Akrobatik	Kus / Simsek	5-Q1	TH 5
10.	Stress rauslassen in Wort und Musik	Fieseler / Bellgardt	5-Q1	143
11.	Gesunde Sportlerernährung	Augustin/ Katrín Kralj	5-Q1	228 90 Min.
12.	Koordination (mit Bällen und Reifen)	Porvaznikova	5-Q1	TH 6 (Absprache mit Bark / Blank)
13.	Traumreisen	Nucaro / Ralle	5-Q1	104
14.	Entspannung mit Meditation	Nüllmann / Götz	5-Q1	103

Nr.	Thema	Leitung	Jg.	Bemerkung
15.	Life-Kinetik	Herr Schirp (AOK)	5-Q1	Aula und 113
16.	Heilsames Singen	Miehlke	5-Q1	Raum 144
17.	Grundlagen Physiologie (praxisnah am eigenen Körper)	Grziwotz / Reckwald	5-Q1	203
18.	Was passiert im Muskel?	Bark / Blank	5-Q1	Kraftraum + TH6 (Seile) (Absprache mit Porvaznikova)
19.	Natur-Klang-Wanderung	Boy	5-Q1	207, Freiland 90 Min.
20.	Innere Balance	Singh / Miekley / Budziak	5-Q1	205
21.	Bio = gesund?	Köhn / Collmann	5-Q1	207
22.	Essstörungen	Mattern / Pischner	5-Q1	115
23.	Medien und Gesundheit	Ostermann / Martin	5-Q	305
24.	„Zentangle“ Zeichnen zum Entspannen	Fuchs / Brinkmann	5-Q1	225
25.	Erste Hilfe	Quinders/ Fischer	5-Q1	306
26.	Umgang mit Stress	Hesse / Raabe	7-9!	206
27.	Yoga (II)	Tausend	8-Q1!	Gymnastikraum
28.	Psychische Gesundheit	Frau Schraft	8-9!	106 90 Min.
29.	Alkoholkonsum - zwischen Genuss und Risiko	Suchtvorbeu- gung Dortmund	8-9!	201
30.	Ausgewogene Ernährung bei Jugendlichen (und beim Sport)	Linda Wicker (Praevent- Centrum)	8-Q1!	204
31.	Länger leben durch Relativitätstheorie?	Lindenberg	9+Q1!	101
32.	Gesundheitserziehung in den 50er-Jahren	Reichertz / Samweber	9+Q1!	113
33.	Gesundheit und Werbung	Czegan / Elkenkamp	Q1!	102